

## Hier nochmal wesentliche Punkte der Profilklassse Fußball im Überblick:

- ⚽ Verbesserung des Klassenklimas (Teamgedanke, Fairplay)
- ⚽ Verbesserung motorischer/konditioneller Fähigkeiten
- ⚽ Kooperation von Schule und Verein
- ⚽ Nutzung des Kunstrasenplatzes
- ⚽ effektives Training für Schülermannschaften
- ⚽ Unterstützt durch DFB-Stützpunktleiter Deggendorf (Schwarzensteiner, Christian)
- ⚽ talentierte SchülerInnen, die aufgrund des Mehraufwands am Gymnasium das Fußballspielen im Verein aufgehört haben, können sich so im Rahmen des Unterrichts optimal weiterentwickeln.
- ⚽ Teilnahme an Schulsportwettkämpfen und außerschulischen Veranstaltungen (Hospitation bei Bundesligaverein)
- ⚽ unterstützt durch Oberstufenschüler (Junior-Coaches)  
Kooperation mit örtlichen Vereinen



**Wir freuen uns auf dich!**



**Robert-Koch-Gymnasium  
Konrad-Adenauer-Str. 6  
94469 Deggendorf  
Tel.: 0991-991397-0**



**Fußballklasse  
am Robert-Koch-  
Gymnasium**



Seit dem Schuljahr 2016/17 bietet das Robert-Koch-Gymnasium fußballbegeisterten Mädchen und Jungen die Möglichkeit, sich einer "Profilklasse Fußball" anzuschließen. Neben den zwei Wochenstunden Basissportunterricht nach Lehrplan soll hierbei das Hauptaugenmerk auf die Förderung fußballspezifischer Anforderungen gelegt werden.

Je nach Jahrgangsstufe werden verschiedene Schwerpunkte gesetzt, um die Schüler hinsichtlich der Individualtaktik, Gruppentaktik, und Mannschaftstaktik, sowie der konditionellen Fähigkeiten (Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination,...) optimal zu schulen und nebenbei die positiven Vorzüge der Sportart Nummer 1 in Deutschland und Europa zu nutzen. So soll spielerisch das Sozialverhalten in der Klasse (Fairness, Kooperation) erlernt werden.

Das **Robert-Koch-Gymnasium** nimmt sowohl mit den Jungen- als auch mit den Mädchenmannschaften regelmäßig und auch sehr erfolgreich bei den Schulsportwettkämpfen teil und organisiert die Vorrundenwettkämpfe und Kreisentscheide. Die Schule profitiert von guten Kontakten zur benachbarten SpVgg-Grün-Weiß Deggendorf (Leistungszentrum Fußball). So kann die Fußballklasse deren Anlagen einschließlich des Kunstrasenplatzes nutzen.

Das Training übernehmen Sportlehrkräfte, die auch über eine **DFB-Trainer B-Lizenz verfügen**. Sie kooperieren dabei mit dem Nach-



**wuchs - Leistungszentrum Deggendorf (NLZ)**, wobei auch der **Stützpunktrainer** Herr Christian Schwarzensteiner punktuell Trainingseinheiten übernimmt. Oberstufenschüler, die sich bei OStR Gillner im Rahmen eines P-Seminars zu sogenannten **DFB-Junior-Coaches** ausbilden lassen, können auch zum Training herangezogen werden, um in Kleingruppen möglichst effektiv zu arbeiten.

## 5. Jahrgangsstufe

5 Wochenstunden:

**2 Wochenstunden: Basissportunterricht** nach Lehrplan am Vormittag (breites Angebot an Sportspielen, Turnen an Geräten, Schwimmen)

**2 Wochenstunden: Spielstunde** am Vormittag (Kleinfeld, Rasen und Halle)

mit Regelkunde und einfache spieltaktische Überlegungen (Raumaufteilung bei Anstoß, Abstoß, Freistoß, Einwurf etc.) keine Spielzüge!!!



**2 Stunden (14tägig am Nachmittag):**

**Ballschule und Individualtaktik**

Ballkoordination: Jonglieren, Stoppen, Passen, Ballannahme und Mitnahme etc.

Schusstechniken



Spielerisches Erlernen: z.B. Fußballtennis, Fußballbiathlon, Individualtaktisches Training: Freilaufen und Anbieten, Angriffsverhalten mit/ohne Ball, Abwehrverhalten mit/ohne Ball



## 6. Jahrgangsstufe

4 Wochenstunden:

**2 Wochenstunden Basissportunterricht** nach Lehrplan am Vormittag (s.o.)

**1 Woche am Vormittag:**

**Ballschule**

Ballkoordination: Finten und Tricks (Übersteiger, Zidan, Jay-Jay Okocha)



**2 Stunden (14-tägig, am Nachmittag):**

**Gruppentaktik mit/im Spiel**

Angriff-/Abwehrverhalten im Verbund, einfache Spielzüge (Kreuzen, Hinterlaufen), Zonenspiel (3er-Spiel/Spieldreieck, Einwurfsituation), Ball-Raum-Verteidigung, Konter

## 7. Jahrgangsstufe

3 Wochenstunden

**2 Wochenstunden Basissportunterricht** nach Lehrplan am Vormittag (s.o.)

**2 Stunden (14tägig am Nachmittag):**

**Mannschaftstaktisches Verhalten**

Kleinfeld und Großfeld, Aufstellungsformen (4-4-2; 4-3-3; 3-5-2)

ballorientiertes Laufverhalten **aller Spieler**, Orientierung an den Mitspielern, Verhalten mit/ohne Ball, Pressing (aktiv, passiv)

**Taktische Maßnahmen bei ruhendem Ball**

Freistoßtraining, Elfmeter-/Strafstoßtraining, Abstoßvarianten, Spielzüge nach dem Anstoß