# ROBERT-KOCH-GYMNASIUM

Naturwissenschaftlich-technologisches/ Wirtschaftswissenschaftliches Gymnasium

## Fußballklasse am ROKO

Die Fussballklasse ab der 5. Jahrgangsstufe
am Robert-Koch-Gymnasium

MEHR ALS SCHULE

## Die Fußballklasse der 5. und 6. Jahrgangsstufe

Seit dem Schuljahr 2016/17 bietet das Robert-Koch-Gymnasium fußballbegeisterten Mädchen und Jungen die Möglichkeit, sich einer „Profilklasse Fußball" anzuschließen. Neben den zwei Wochenstunden Basissportunterricht nach Lehrplan soll hierbei das Hauptaugenmerk auf die Förderung fußballspezifischen Anforderungen gelegt werden.
Je nach Jahrgangsstufe werden hierbei verschiedene Schwerpunkte gesetzt, um die Schüler hinsichtlich der Individualtaktik, Gruppentaktik, und Mannschaftstaktik, sowie der konditionellen Fähigkeiten (Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination,...) optimal zu schulen und nebenbei die positiven Vorzüge der Sportart Nummer 1 in Deutschland und Europa zu nützen. So soll spielerisch das Sozialverhalten in der Klasse (Fairness, Kooperation) erlernt werden.
Das Robert-Koch-Gymnasium nimmt sowohl mit den Jungen- als auch mit den Mädchenmannschaften regelmäßig und auch sehr erfolgreich bei den Schulsportwettkämpfen teil und organisiert auch die Vorrundenwettkämpfe und Kreisentscheide (Kreisobmann und OStR Gillner).
Gute Kontakte zur benachbarten SpVgg-Grün-Weiß Deggendorf (Leistungszentrum Fußball) und die Nutzung der Anlagen inklusive Kunstrasenplatz stellen einen weiteren Vorteil für die Durchführung der Fußballklasse dar.
Das Training übernehmen Sportlehrkräfte, die auch über eine DFB-Trainer B-Lizenz verfügen (Fischl, Gillner). Außerdem werden Oberstufenschüler, die sich im Rahmen eines P-Seminars zu sogenannten DFB-Junior-Coaches ausbilden lassen, zum Training herangezogen, um in Kleingruppen möglichst effektiv zu arbeiten.

## 5. Jahrgangsstufe

**4** Wochenstunden:

**2 Wochenstunden: Basissportunterricht** nach Lehrplan (breites Angebot an Sportspielen, Turnen an Geräten, Schwimmen)

**2 Wochenstunden: Ballschule und Spiel**

- Ballkoordination: Jonglieren, Stoppen, Passen, Ballannahme und Mitnahme etc.
- Schusstechniken
- Spielerisches Erlernen: z.B. Fußballtennis, Fußball-Biathlon, ...
- Spiel auf dem Kleinfeld in der Halle oder auf dem Kunstrasenplatz:
- mit Regelkunde und einfache spieltaktische Überlegungen (Raumaufteilung bei Anstoß, Abstoß, Freistoß, Einwurf etc.)
- keine Spielzüge!!!

## 6. Jahrgangsstufe

**4** Wochenstunden:

**2 Wochenstunden: Basissportunterricht nach Lehrplan** (s.o.)

**2 Wochenstunde: Individualtaktik und Gruppentaktik**

- Gruppentaktik:

Angriff-/Abwehrverhalten im Verbund, einfache Spielzüge (Kreuzen, Hinterlaufen), Zonenspiel (3er-Spiel/Spieldreieck, Einwurfsituation), Ball-Raum-Verteidigung, Konter ballorientiertes Laufverhalten aller Spieler, Orientierung an den Mitspielern, Verhalten mit/ohne Ball, Pressing (aktiv, passiv)

- Individualtaktik:

Individualtaktisches Training: Freilaufen und Anbieten, Angriffsverhalten mit/ohne Ball, Abwehrverhalten mit/ohne Ball

**Hier nochmal wesentliche Punkte der Profilklasse Fußball im Überblick:**

- Verbesserung des Klassenklimas (Teamgedanke, Fairplay)
- Steigerung der Sozialkompetenz
- Verbesserung motorischer/konditioneller Fähigkeiten
- koedukativer Unterricht
- Kooperation von Schule und Verein
- Nutzung des Kunstrasenplatzes
- effektives Training für Schülermannschaften
- Unterstützt durch DFB-Stützpunkt Deggendorf
- talentierte SchülerInnen, die aufgrund des Mehraufwands am Gymnasium das Fußballspielen im Verein aufgehört haben, können sich so im Rahmen des Unterrichts optimal weiterentwickeln.
- Teilnahme an Schulsportwettkämpfen und außerschulischen Veranstaltungen (Hospitation bei Bundesligaverein)
- unterstützt durch Oberstufenschüler (Junior-Coaches)

**PRIMÄR-ZIEL: Spaß am Fussballspielen**

ROKO MEHR ALS SCHULE

Ansprechpartner:
StR Tobias Fischl
OStR Hermann Gillner
OStRin Jutta Rogler